



Hausrezept:

Heißer Halswickel mit Zitronensaft

Bei Halsschmerzen und Heiserkeit

Zitrone auspressen und Zitronensaft mit etwas heißem Wasser verdünnen, ein den vorderen Hals bedeckendes Baumwolltuch darin tränken, gut auswringen und anlegen. Mit Wollschal umwickeln. Dauer ca. 10 Minuten.

