



Hausrezept:

## **Zwiebelaufgabe**

### **Bei Ohrenschmerzen**

1 Zwiebel fein hacken, in eine dünnes Tuch (z. B. eine Kompresse) einwickeln, wenn möglich schonend erwärmen (z. B. über Wasserdampf) und auf das betroffene Ohr auflegen, mit Tuch oder Mütze vor dem Verrutschen sichern und ca. 30 Minuten einwirken lassen.

### **Bei Insektenstichen**

Bei Insektenstichen einfach eine frisch geschnittene Zwiebelscheibe direkt auf den Stich pressen (oder alternativ ein zwischen den Finger zerriebenes, frisches Spitzwegerich-Blatt auflegen).



